



ŻEGLARSKIE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

podczas pływania w niebezpiecznych warunkach
zawsze gdy nadciąga burza
lub gdy prędkość wiatru osiąga 6°B (14 m/s, 50 km/h, 27 węzłów).

1. Zakładamy i zapinamy **KAMIZELKI RATUNKOWE** (zgodne z PN – EN ISO, posiadające znak **CE**). **PRZED ROZPOCZĘCIEM REJSU** każdy członek załogi **MUSI** posiadać **KAMIZELKĘ RATUNKOWĄ** na swoim wyposażeniu rejsowym, indywidualnie dopasowaną do swoich wymiarów, (zgodnie z instrukcją użytkownika).
W czasie żeglugi NIEDOPUSZCZALNE jest przebywanie WEWNĄTRZ JACHTU w założonej na siebie kamizelce ratunkowej.
2. **Cała załoga w KAMIZELKACH RATUNKOWYCH** (i wszystkie żywe stworzenia) **przebywa w kokpicie. Kadłub jachtu SZCZELNIE ZAMYKAMY na przysłowiowe cztery spusty.** Uszczelniamy wywietrzniki.
3. **Żagle zrzucamy i zabezpieczamy (rolfok!).** Można postawić tylko bardzo mały fok sztormowy 1 – 2 m².
4. **Płyniemy z wiatrem, kursem FORDEWIND.** Zawczasu (o ile czas na to pozwala) płyniemy do brzegu (chowamy się w porcie, przystani, za cypel, las itp.).
5. **Podnosimy miecz o 2/3 – 3/4.**
6. **Gdy temperatura wody jest niższa niż 15°C przed założeniem KAMIZELKI RATUNKOWEJ ciepło się ubieramy.** Do kieszeni wkładamy czekoladę, chałwę lub inne posiadane smakołyki energetyczne – zawierające tłuszcz, cukier.
7. **Przed rozpoczęciem rejsu „KOMÓRKĘ” z wcześniej WPISANYMI numerami ALARMOWYMI: Numer ratunkowy nad woda 601 100 100 lub europejski numer ratunkowy 112 (na morzu w strefie przybrzeżnej Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne Gdynia 505 050 971 i Świnoujście 505 050 969) umieszczamy w FUTERALE WODOODPORNYM („aqwapaku”). W niebezpiecznych warunkach zawieszamy na smyczy na szyi i umieszczamy pod kamizelką ratunkową. Podczas rejsu BATERIA JEST ZAWSZE naładowana do pełna.**
8. W komórkach „typu smartfon” instalujemy bezpłatną APLIKACJĘ RATUNEK, która w razie wypadku i wzywania pomocy lokalizuje naszą komórkę z dokładnością do 3 m. **Szczegóły instalacyjne w Internecie www.ratunek.eu.**
9. **Zawsze, GDY ŻEGLUJEMY mamy OCZY i USZY otwarte na to, co nam „MÓWI PRZYRODA”. W każdej chwili potrafimy określić miejsce gdzie się znajdujemy, wskazać to miejsce na mapie, określić w rozmowie przez telefon.**
10. **Systematycznie słuchamy PROGNOZ POGODY.** Czym częściej tym jesteśmy bezpieczniejsi.
11. **Pamiętamy że ALKOHOL w każdej postaci w zimnej wodzie JEST TRUCIZNĄ DZIAŁA SZYBKO i SKUTECZNIE.**

TAK TRZYMAĆ !