

## WSPARCIE DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

### Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Litewska 8, Poznań  
tel. 61 848 41 85  
poniedziałek-czwartek 8.00-20.00, piątek 8.00-20.00

### Poradnia Terapii Uzależnień

pl. Kolegiacki 12a, Poznań  
tel. 61 852 85 38  
poniedziałek, środa-piątek 8.00-20.00, wtorek 08.00-19.00

### Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień

ul. Małeckiego 11, Poznań  
tel. 61 866 49 58  
poniedziałek-piątek 8.00 do 19.00

### Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień

os. Zwycięstwa 108, Poznań  
tel. 61 828 99 93  
poniedziałek-piątek 8.00-19.00

### Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnień

ul. Św. Marcin 39, Poznań  
tel. 61 853 61 84 (kontakt poniedziałek-piątek 9.00-16.00)  
poniedziałek-piątek 9.00-19.00

### Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR

ul. Paszty 10, Poznań  
tel. 61 868 72 27  
poniedziałek 9.00-20.00, wtorek 8.00-20.00,  
środa 9.00-20.00, czwartek 8.00-19.00, piątek 9.00-17.15

### Poradnia Leczenia Uzależnień NZOZ MAFRO-MED

ul. Nowowiejskiego 49, Poznań  
tel. 61 852 58 60  
poniedziałek-środa 8.00-20.00, czwartek 8.00-16.00,  
piątek 8.00-18.00

### Ośrodek Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych

ul. Podolańska 46, Poznań  
tel. 61 847 86 87

### Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień

prowadzony przez Stowarzyszenie MONAR  
Różnowice 33, 64-610 Rogoźno  
Oddział terapii długoterminowej tel. 67 26 71 353  
Oddział terapii krótkoterminowej tel. 67 26 71 352

## MIĘJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE W POZNANIU

### Dział Pomocy Osobom Bezdomnym

(dla całego Miasta Poznania)  
**ul. Gronowa 22 (PARTER)**  
61-655 Poznań  
e-mail: pomocbezdromnym@mopr.poznan.pl  
**Punkt Obsługi Klienta**  
**tel. 61 878 17 89**

**czynny**  
**poniedziałek: 7.30-16.00**  
**wtorek-czwartek 7.30-15.30**  
**piątek 7.30-15.00**

## TELEFONY ALARMOWE

**Numer alarmowy 112**  
**Straż Miejska 986**

## INNE

### Punkt Interwencji Kryzysowej

(pomoc psychologiczna, prawna oraz doradztwo pedagogiczne dla osób i rodzin w kryzysie lub stanie przedkryzysowym)  
ul. Niedziałkowskiego 30, Poznań  
tel. 61 835 48 66 61 835 48 65  
czynny całodobowo

### Bezpłatny numer telefonu dla osób bezdomnych

## 19515

(dostępny z automatów telefonicznych telekomunikacji polskiej) **prowadzony przez Ośrodek dla Bezdomnych nr 1 w Poznaniu**

### Toaleta Publiczna i prysznic

#### Godziny otwarcia:

#### **Ostrów Tumski (koszt 5 zł)**

Poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

sobota 10.00 - 20.00

niedziela 10.00 - 20.00

#### **Rynek Jeżycki (koszt 5 zł)**

Poniedziałek-sobota 8.00-18.00



**Pomoc**  
**dla osób bezdomnych**

**2019 rok**

## MIEJSCA SCHRONIENIA

### Ośrodek dla Bezdomnych nr 1

ul. Kobylepole 69, Poznań (dawne Michałowo 68)  
tel. 61 879 82 12

### Stowarzyszenie Pogotowie Społeczne

ul. Borówki 12, Poznań  
tel. 61 870 57 70  
*(dla mężczyzn, kobiet i dzieci)*

### Dom Readaptacji Społecznej dla Osób

**Eksmitowanych** prowadzony przez Stowarzyszenie MONAR  
Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT  
ul. Starołęcka 36/38, Poznań  
tel. 61 879 33 54  
*(dla kobiet, kobiet i dzieci)*

### Dom Readaptacji Społecznej dla Osób Bezdomnych wraz z Noclegownią

Stowarzyszenie MONAR Wielkopolskie  
Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT  
ul. Borówki 8, Poznań  
tel. 61 876 88 38  
*(dla mężczyzn i kobiet)*

### Dom Readaptacji Społecznej dla Ludzi Bezdomnych, Niepełnosprawnych i Uzależnionych

prowadzony przez  
Stowarzyszenie MONAR Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu  
MONAR-MARKOT  
Rożnowice 33, Rogoźno  
tel. 67 267 13 00  
*(dla mężczyzn i kobiet)*

### Stowarzyszenie „Dom Pomocna Dłoń”

Błońsko 37a, Jabłonna  
tel. 61 444 30 01  
tel. 781 053 001  
*(dla mężczyzn, kobiet i dzieci)*

### Dom dla Osób Bezdomnych i Najuboższych MONAR-MARKOT

Gościejewo 52a, Gościejewo  
tel. 67 268 49 32  
*(dla mężczyzn i kobiet)*

## MIEJSCA SCHRONIENIA

### Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu „Mar-Kot”

ul. Pogodna 55, Poznań  
tel. 61 861 45 80  
*(dla mężczyzn i kobiet)*

### Schronisko św. Brata Alberta

ul. Widłakowa 3, Poznań  
tel. 61 820 64 81  
*(dla mężczyzn)*

### Dom Samotnej Matki im. św. siostry Faustyny

Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia  
ul. Kierska 10, Kiekrz (gmina Rokietnica)  
tel. 61 842 80 04  
*(dla kobiet i dzieci)*

### Dom Charytatywny Przystań

Caritas Archidiecezji Poznańskiej  
Ul. Krańcowa 10, 61-021Poznań  
Tel. 618792898

## PRZYTULISKO - OGRZEWALNIA

### Przytulisko - Ogrzewalnia

prowadzona przez Caritas Archidiecezji Poznańskiej  
ul. Krańcowa 10, Poznań  
(dojście z ul. Warszawskiej na skrzyżowaniu w lewo lub  
z ul. Głównej w prawo, budynek za torami kolejowymi)  
tel. 61 879 28 98, czynna:  
od października do maja 19.00-7.00 (poniedziałek-niedziela)  
*(pomoc interwencyjna dla kobiet i mężczyzn - miejsca  
siedzące, możliwość skorzystania z łaźni,  
pomoc pielęgniarska i terapeutyczna)*  
od 12:00 – 16:00 łaźnia/świetlica (poniedziałek-niedziela)

## USŁUGI LEKARSKIE

### Maltańskie Gabinety Specjalistyczne

prowadzone przez Fundację Polskich Kawalerów Maltańskich  
ul. Świętojańska 1, Poznań  
bezpłatne poradnie lekarskie - lekarze specjaliści  
*(nie jest wymagane ubezpieczenie zdrowotne i skierowanie  
od lekarza rodzinnego)*  
poniedziałek-czwartek od 14.00  
zapisy telefoniczne pod numerem telefonu 530 908 098  
(poniedziałek-czwartek od 14.00)

## MIEJSCA WYDAWANIA ODZIEŻY

### Polski Komitet Pomocy Społecznej

ul. Grunwaldzka 24, Poznań  
czwartek 9.00-12.00 (ze skierowaniem MOPR)  
os. Oświecenia 66, Poznań  
czwartek 10.00-12.00 (ze skierowaniem MOPR)

### Stowarzyszenie Pogotowie Społeczne

ul. Borówki 12, Poznań  
poniedziałek-piątek 10.00-14.00

### Ośrodek dla Bezdomnych nr 1

ul. Kobylepole 69, Poznań (dawne Michałowo 68)  
tel. 61 879 82 12

## MIEJSCA WYDAWANIA DARMOWYCH POSIŁKÓW

**Kuchnia Społeczna** prowadzona przez Zgromadzenie  
Sióstr Urszulanek ul. Taczaka 7/16, Poznań, tel. 61 853 72  
07

poniedziałek-sobota 10.00-11.00

### Jadłodajnie Caritas

- **ul. Ściegiennego 133**, Poznań, prowadzona przez  
Zgromadzenie Sióstr Albertynek, tel. 61 867 20 86  
poniedziałek-sobota 10.00-12.00, niedziela 11.00-12.30  
- **ul. Łąkowa 4**, Poznań, prowadzona przez Zgromadzenie  
Sióstr Elżbietanek, tel. 61 853 50 60  
poniedziałek-sobota 11.00-12.00, niedziela 12.30-15.30  
- **ul. Niegolewskich 23**, Poznań, prowadzona przez  
Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek, tel. 61 866 49 85  
poniedziałek-sobota 11.30-12.30

**W okresie listopad – grudzień 2019r posiłki  
wydawane są również w ramach projektu MOBILNY  
AUTOBUS. Udzielana jest również pomoc  
przedmedyczna.**

**Dostępny jest na wysokości dworca letniego w  
godzinach 17-20.**

**Listopad: 5, 7, 8, 12, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 25, 26,  
28,  
Grudzień: 2, 3, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 23,  
30**