

KPP RAWICZ

<http://rawicz.policja.gov.pl/w22/aktualnosc/196798,W-swieto-kobiet-przeprowadzono-warsztaty-samoobrony-dla-pan.html>
2018-06-25, 09:36

W ŚWIĘTO KOBIET PRZEPROWADZONO WARSZTATY SAMOOBRONY DLA PAŃ

Z okazji dnia kobiet jak co roku na sali sportowej w Liceum Ogólnokształcącym w Rawiczu odbyły się warsztaty samoobrony. Zajęcia kierowane były dla wszystkich pań, które chcą poczuć się pewniej i bezpiecznie w sytuacji zagrażającej ich zdrowiu czy życiu.

Podobnie jak w minionych latach Starostwo Powiatowe w Rawiczu wspólnie ze Służbą Więzienną oraz Policją z okazji święta pań, zaprosili wszystkie chętne kobiety do wzięcia udziału w warsztatach z samoobrony. Podczas spotkania uczestniczkom przedstawiono jak w prosty i naturalny sposób opanować strach wywołany brutalnością napadu. Uczono poprzez doświadczanie jak postępować w chwili kiedy na naszej drodze pojawi się napastnik.

Kobiety podczas zajęć odkrywały i doświadczały reakcji swojego ciała, niektóre jak twierdziły zaskakiwały same siebie.

Na zakończenie treningu, organizatorzy spotkania wręczyli wszystkim panią kwiaty oraz upominki.





Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)